



GUIA SIMPLIFICADO DE AÇÕES PROTETIVAS À MULHER

ESSE GUIA FOI ELABORADO EM LINGUAGEM SIMPLES, ACESSÍVEL E FACILITADA, COM O OBJETIVO DE TORNAR AS INFORMAÇÕES MAIS CLARAS E COMPREENSÍVEIS PARA VOCÊ. CASO SURJAM DÚVIDAS DURANTE A LEITURA, RECOMENDA-SE PROCURAR ORIENTAÇÃO JUNTO A UM DOS CANAIS DE ATENDIMENTO OU NO MINISTÉRIO PÚBLICO.

TIPOS DE VIOLÊNCIA



VIOLÊNCIA FÍSICA

AÇÕES QUE CAUSEM DOR, LESÃO OU DANOS AO CORPO DA MULHER.

EXEMPLOS

- EMPURRÕES, TAPAS, SOCOS, QUEIMADURAS,
- ESTRANGULAMENTO, USO DE ARMAS OU OBJETOS,
- IMPEDIR ATENDIMENTO MÉDICO.



VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

AÇÕES QUE CAUSEM SOFRIMENTO EMOCIONAL E AFETEM A AUTOESTIMA E LIBERDADE DA MULHER.

EXEMPLOS

- AMEAÇAS, XINGAMENTOS, HUMILHAÇÕES,
- CONTROLE, MANIPULAÇÃO, CHANTAGEM,
- ISOLAMENTO DA FAMÍLIA E AMIGOS.



VIOLÊNCIA SEXUAL

QUALQUER ATO SEXUAL NÃO CONSENTIDO OU IMPOSTO À MULHER, INCLUSIVE DENTRO DO CASAMENTO.

EXEMPLOS

- FORÇAR RELAÇÕES SEXUAIS,
- IMPEDIR O USO DE CONTRACEPTIVOS,
- IMPOR GRAVIDEZ OU ABORTO.



VIOLÊNCIA PATRIMONIAL

CONTROLAR, DESTRUIR OU RETER BENS, DINHEIRO, DOCUMENTOS OU RECURSOS DA MULHER.

EXEMPLOS

- RETER DOCUMENTOS, SALÁRIO, CARTÕES,
- IMPEDIR DE TRABALHAR OU ESTUDAR,
- DANIFICAR OBJETOS PESSOAIS.



VIOLÊNCIA MORAL

AÇÕES QUE ATACAM A REPUTAÇÃO, HONRA OU IMAGEM DA MULHER.

EXEMPLOS

- ACUSAÇÕES FALSAS, CALÚNIAS,
- XINGAMENTOS PÚBLICOS OU PRIVADOS,
- EXPOSIÇÃO DA INTIMIDADE DA MULHER.



VIOLÊNCIA VIRTUAL

AGRESSÃO PRATICADA POR MEIO DE TECNOLOGIAS — COMO CELULAR, REDES SOCIAIS, E-MAILS OU APLICATIVOS.

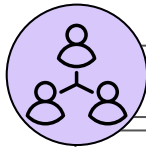
EXEMPLOS

- VAZAMENTO DE FOTOS ÍNTIMAS,
- AMEAÇAS OU PERSEGUIÇÕES ONLINE,
- INVASÃO DE CONTAS E MONITORAMENTO DIGITAL.

O QUE FAZER SE ESTÁ MEDIDA FOR DESCUMPRIDA?



ACIONAR O BOTÃO SOS NO CELULAR OU LIGAR PARA 190 (POLÍCIA) / 153 (GUARDA MUNICIPAL).



REDE DE APOIO

CRAM

CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER

TELEFONE/WHATSAPP:
(19) 3804 4200



ORIENTAÇÃO, ACOLHIMENTO E ACOMPANHAMENTO COM PSICÓLOGA, ASSISTENTE SOCIAL, ADVOGADA E OFICINAS DIRECIONADAS POR EDUCADORA SOCIAL PARA MULHERES.



TELEFONE/WHATSAPP:
(19) 3806.3193 OU 153.




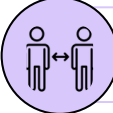




OFERECE ACOMPANHAMENTO DE SEGURANÇA POR MEIO DO DISPOSITIVO **BOTÃO SOS** QUE PERMITE ACIONAR A POLÍCIA DE FORMA RÁPIDA E DIRETA PELO APP INSTALADO NO CELULAR.

MEDIDAS PROTETIVAS À MULHER





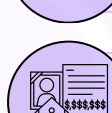
VOCÊ ESTÁ RECEBENDO UMA MEDIDA DE PROTEÇÃO CONTRA UMA SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA, QUE IMPEDE O AUTOR DA VIOLÊNCIA DE SE APROXIMAR OU ENTRAR EM CONTATO COM VOCÊ. ELA GARANTE SUA SEGURANÇA E ACESSO A APOIO PSICOLÓGICO, SOCIAL, JURÍDICO E DE SEGURANÇA. SE A MEDIDA FOR DESRESPEITADA, PROCURE A POLÍCIA E UTILIZE OS CANAIS DE APOIO DISPONÍVEIS.

VALIDADE DA MEDIDA: ATÉ DECISÃO JUDICIAL DE REVOGAÇÃO. SERÃO AVALIADAS A CADA 4 MESES.

PARA A MULHER, É GARANTIDO:

-  **ABRIGO SEGURO:** VOCÊ E SEUS FILHOS PODEM SER LEVADOS PARA UM LOCAL PROTEGIDO, COMO UMA CASA DE ACOLHIMENTO.
-  **AFASTAMENTO DO LAR:** ELE PODE SER OBRIGADO A SAIR DA CASA ONDE VOCÊS MORAM, PARA QUE VOCÊ E OS FILHOS FIQUEM SEGUROS.
-  **PENSÃO ALIMENTÍCIA:** SE NECESSÁRIO, O JUIZ PODE DETERMINAR QUE ELE PAGUE PENSÃO PARA VOCÊ E/OU SEUS FILHOS.
-  **APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL:** VOCÊ E SEUS FILHOS PODEM RECEBER ATENDIMENTO PSICOLÓGICO, ASSISTÊNCIA MÉDICA, ENTRE OUTROS.
-  **PROTEÇÃO DOS BENS:** O JUIZ PODE TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER SEUS BENS E IMPEDIR QUE ELE CAUSE PREJUÍZOS.
-  **PRIORIDADE NA MATRÍCULA DOS FILHOS:** GARANTIA DE VAGA EM ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA PRÓXIMA DA SUA CASA.

PARA A SEGURANÇA DA MULHER, O AUTOR DA VIOLÊNCIA:

-  **NÃO PODE TER CONTATO COM VOCÊ:** ISSO INCLUI SE APROXIMAR PESSOALMENTE, LIGAR, MANDAR MENSAGENS PELAS REDES SOCIAIS (FACEBOOK, TIKTOK, WHATSAPP, INSTAGRAM, APLICATIVO DE BANCO ETC.).
-  **NÃO PODE IR A LUGARES IMPORTANTES PARA VOCÊ:** SUA CASA, TRABALHO, ESCOLA, IGREJA OU QUALQUER OUTRO ESPAÇO QUE SEJA PARTE DA SUA VIDA.
-  **SE TIVER ARMA, ELA SERÁ RETIRADA:** O DIREITO DE TER OU USAR ARMA PODE SER SUSPENSO PARA EVITAR RISCOS.
-  **NÃO PODE FAZER COISAS QUE TIREM SEU SOSSEGO:** COMO GRITAR NA SUA PORTA, AMEAÇAR OU INCOMODAR VOCÊ E SUA FAMÍLIA.
-  **VOCÊ TEM DIREITO DE PEGAR DE VOLTA SEUS PERTENCES:** DOCUMENTOS, OBJETOS PESSOAIS E TUDO QUE SEJA SEU DEVE SER DEVOLVIDO.

ORIENTAÇÕES SOBRE FILHOS

O CONTATO COM OS FILHOS PODE ACONTECER, BASTA TER UMA PESSOA DE CONFIANÇA PARA LEVAR E TRAZER AS CRIANÇAS, GARANTINDO QUE A MULHER E AUTOR DA VIOLÊNCIA NÃO SE ENCONTREM.

SE AS CRIANÇAS ESTIVEREM EM PERIGO, COMUNIQUE IMEDIATAMENTE A POLÍCIA OU O MINISTÉRIO PÚBLICO.



REDE DE APOIO À MULHER EM MOGI MIRIM

ESTÁ EM SITUAÇÃO DE RISCO OU PRECISA DE PROTEÇÃO?



EM SITUAÇÃO DE PERIGO IMEDIATO?

- ☎ **190** POLICIA MILITAR
- ☎ **153** GUARDA MUNICIPAL
- ☎ **180** VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER DISQUE DENÚNCIA (ANÔNIMA)

DELEGACIA DE DEFESA DA MULHER (DDM)

- ✓ REGISTRO DE OCORRÊNCIA
- ✓ SOLICITAÇÃO DE MEDIDA PROTETIVA

📍 AV. JORGE TIBIRIÇÁ, 342 – CENTRO
☎ (19) 3806-2445

PATRULHA MARIA DA PENHA (GCM)

- ✓ **INSTALAÇÃO DE BOTÃO SOS** - MONITORAMENTO POR GEOLOCALIZAÇÃO
- ✓ REALIZA VISITAS DE ACOMPANHAMENTO

📍 RUA PEDRO SIMOSO, 61 – SAÚDE
☎ 153 OU (19) 3814-2149.

UPA (24H)

📍 JARDIM ALTO DO MIRANTE
☎ (19) 3862-3226

SANTA CASA

📍 RUA MAESTRO AZEVEDO, 124
☎ (19) 3814-3000

SERVIÇOS DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO À MULHER

VEJA POR ONDE COMEÇAR:



ORIENTAÇÕES E ACOMPANHAMENTO

CRAM

ACOLHIMENTO SIGILOSO E HUMANIZADO PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA.

- ✓ APOIO PSICOLÓGICO E ASSISTÊNCIA SOCIAL
- ✓ ORIENTAÇÃO JURÍDICA
- ✓ APOIO E ORIENTAÇÕES A MORADIA
- ✓ ENCAMINHAMENTOS E OFICINAS

📍 R. VINTE E QUATRO DE MAIO, 16 – VILA SANTA LUZIA
☎ (19) 3804 4200



PRECISA DE ACESSO A DOCUMENTOS PESSOAIS OU BENEFÍCIOS SOCIAIS?

CADÚNICO

- ✓ CADASTRO PARA BENEFÍCIOS SOCIAIS
- 📍 RUA ÁUREA, 80
☎ (19) 3862-4755

CRAS

- ✓ ACESSO A BENEFÍCIOS SOCIAIS/ DOCUMENTOS

LESTE:

📍 RUA JOSÉ POLETINI, 507 - JD. DO LAGO.
☎ (19) 3804-1549 / 3804-4125.

NORTE:

📍 RUA JOSÉ FINOTTI, 128 - JD. BICENTENÁRIO.
☎ (19) 3805-4073

PLANALTO:

📍 RUA SEBASTIÃO MILANO SOBRINHO - JD. PLANALTO.
☎ (19) 38067347 / 38041823.



ATENDIMENTO JURÍDICO PARA SOLICITAR PEDIDO DE DIVÓRCIO, PENSÃO ALIMENTÍCIA E GUARDA DOS FILHOS

OAB

- ✓ ASSISTÊNCIA JURÍDICA GRATUITA

📍 AV. CEL. VENÂNCIO F. A. ADORNO, 109
☎ (19) 3806-5608

FÓRUM

- ✓ PROCESSOS JUDICIAIS
- ✓ MEDIDAS PROTETIVAS
- 📍 RUA CEL. VENÂNCIO F. ALVES ADORNO, 61
☎ (19) 3022-7981



PRECISA DE UM LUGAR SEGURO PARA FICAR?

CASA DE PASSAGEM

- ✓ ABRIGO TEMPORÁRIO PARA FAMÍLIA
- 📍 AVENIDA PADRE JOAO VIEIRA RAMALHO, 450 - MIRANTE
☎ (19) 3862-4957

PROGRAMA AUXÍLIO ALUGUEL

- ✓ CADASTRO PELO CRAM



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO

NÚCLEO DE PSICOLOGIA APLICADA

- ✓ ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA GRATUITA

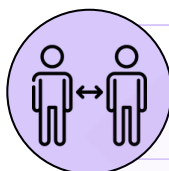
📍 RUA 1º DE MAIO, 74 - CENTRO.
☎ (19) 99838-0943

CADA MULHER É ÚNICA. COMPREENDER SUA HISTÓRIA É ESSENCIAL PARA OFERECER O APOIO ADEQUADO. VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA!

AO AUTOR DA VIOLÊNCIA

VOCÊ RECEBEU UMA MEDIDA PROTETIVA PORQUE HOUVE RISCO DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E A FAMÍLIA. ELA DETERMINA QUE VOCÊ NÃO PODE SE APROXIMAR, MANTER CONTATO OU FICAR NA MESMA CASA, PARA EVITAR RISCOS.

RESPEITE ESSAS REGRAS, POIS DESCUMPRIR É CRIME E PODE LEVAR À PRISÃO IMEDIATA, SEM FIANÇA. SE TIVER DÚVIDAS, PROCURE ORIENTAÇÃO COM OS PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS.



AFASTAMENTO DO LAR: VOCÊ PODE SER OBRIGADO A SAIR DA CASA ONDE MORA COM A MULHER.



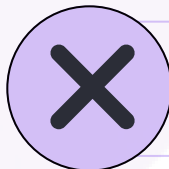
PROIBIÇÃO DE CONTATO: VOCÊ NÃO PODE SE APROXIMAR DELA, DA FAMÍLIA DELA OU DE TESTEMUNHAS, SEJA PESSOALMENTE, POR LIGAÇÃO, MENSAGEM OU QUALQUER OUTRO MEIO.



PROIBIÇÃO DE FREQUENTAR CERTOS LUGARES: VOCÊ NÃO PODE IR A LUGARES IMPORTANTES PARA ELA, COMO A CASA, IGREJA, O TRABALHO OU A ESCOLA DELA.



SUSPENSÃO DE POSSE OU PORTE DE ARMAS: SE TIVER ARMA, O DIREITO DE POSSE OU PORTE PODE SER SUSPENSO PARA GARANTIR A SEGURANÇA DELA.



PROIBIÇÃO DE DETERMINADAS CONDUTAS: VOCÊ ESTÁ PROIBIDO DE AMEAÇAR, PERSEGUIR OU PERTURBAR ELA DE QUALQUER FORMA.



PENSÃO ALIMENTÍCIA: SE NECESSÁRIO, O JUIZ PODE DETERMINAR QUE VOCÊ PAGUE PENSÃO PARA ELA E/OU SEUS FILHOS.

ORIENTAÇÕES SOBRE FILHOS

O CONTATO COM OS FILHOS PODE ACONTECER, BASTA TER UMA PESSOA DE CONFIANÇA PARA LEVAR E TRAZER AS CRIANÇAS, GARANTINDO QUE A MULHER E AUTOR DA VIOLÊNCIA NÃO SE ENCONTREM.

SE AS CRIANÇAS ESTIVEREM EM PERIGO, COMUNIQUE IMEDIATAMENTE A POLÍCIA OU O MINISTÉRIO PÚBLICO.

